



**ASSOCIATION SPORTIVE
CAPIE
AQUAGYM-GYM-DANSE -RANDONNEE**

| | | | | lieux de pratique à partir du 5 juin | Et non pas |
|----------|---------------|-----------|--|---|--------------------------------|
| lundi | 10h00 - 11h00 | Méline | BODY SCULPT | TOUR MAGNE | Jean Bouin - salle de danse |
| | 16h00 - 17h00 | Maryvonne | GYM SPORT-SANTE | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| | 17h30 - 19h00 | Pascale | BODY GYM - STRETCHING | BOIS DES ESPEISSES | Jean Bouin |
| mardi | 10h00 - 11h00 | Patricia | PILATES | TOUR MAGNE | Centre André Malraux |
| | 12h30 - 13h30 | Pascale | KIK BOXING - CARDIO - TBC | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| | 18h30 - 19h30 | Maryvonne | FULL BODY | JARDIN DE LA FONTAINE | Jean Bouin - salle de danse |
| | 19h00 - 20h00 | Agnès | ACTI GYM | BOIS DES ESPEISSES | Gymnase Camargue |
| mercredi | 10h00 - 11h00 | Méline | AERO MOUV / ABDO FESSIERS | TOUR MAGNE | Centre André Malraux |
| | 12h30 - 13h30 | Agnès | GYM BODY ZEN | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| | 17h30 - 18h30 | Pascale | CROSS TRAINING | BOIS DES ESPEISSES | Jean Bouin - salle de danse |
| | 18h30 - 19h30 | Méline | ZUM DANSE/ DANSE FIT | PARKING STADE DES COSTIERES COTE POLYCLINIQUE | Centre Pablo Neruda |
| jeudi | 10h00 - 11h00 | Patricia | LIA POUND /PILATES / STEP BOXY GYM / TABATA/ CROSS FIT en alternance | TOUR MAGNE | Jean Bouin - salle de danse |
| | 15h00 - 16h00 | Pascale | GYM DOUCE | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| | 16h00 - 17h00 | Pascale | STRETCHING | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| | 18h00 - 19h00 | Agnès | PILATES | BOIS DES ESPEISSES | Jean Bouin - salle polyvalente |
| | 19h00 - 20h00 | Méline | BODY SCULPT | JARDIN DE LA FONTAINE | Gymnase Camargue |
| vendredi | 9h00 - 10h00 | Pascale | KIK BOXING - CARDIO - TBC | TOUR MAGNE | Jean Bouin - salle polyvalente |
| | 11h00 - 12h00 | Milène | AQUA GYM | PISCINE FERMEE pas d'aqua gym | Piscine Centre Pablo Neruda |
| | 12h30 - 13h30 | Pascale | KIK BOXING - CARDIO - TBC | JARDIN DE LA FONTAINE | Centre Pablo Neruda |
| samedi | 9h30/10h30 | Maryvonne | MARCHE ACTIVE / SPORTIVE | JARDIN DE LA FONTAINE | Jardins de la Fontaine |