

CAPIE

Association Sportive depuis 1964



**FITNESS - YOGA - PILATES - ZUM'DANSE
AQUAGYM - MARCHÉ ACTIVE - RANDONNÉE**

La **CAPIE** c'est :

19 h de cours par semaine sur 5 sites à Nîmes

Pablo Neruda / Jean Bouin / Gymnase Camargue
Jardins de la Fontaine / Centre André Malraux

Des animateurs professionnels diplômés

Agnès, Maryvonne, Mélina, Pascale, Patricia, Karim, Marc

Périodes de cours de septembre à juin

Avec des permanences pendant les vacances scolaires.
(Toussaint / Hiver / Pâques)

**OUVERT À TOUT NIVEAU
ET À TOUT ÂGE
VENEZ NOUS REJOINDRE !**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



**REPRISE DES
COURS LE
6 SEPTEMBRE 2021**

2 cours d'essai

INSCRIPTION

(pendant les heures de cours)

- la fiche d'inscription remplie disponible sur capie-asso.fr
- 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
- un certificat médical
- votre cotisation annuelle

PAIEMENT

- chèque
- coupons sport
- chèques vacances

CONTACT

Michel LOUETTE
06.80.40.10.64

michellouette@orange.fr
capie-asso.fr

CAPIE

Siège social

545 rue de l'Église
30900 Nîmes

Association régie par la loi
de 1901 (JO 19/11/66)
Affiliée à l'UFOLEP

CAPIE

PLANNING DES COURS 2021 / 2022

ufolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



	10h00 - 11h00	Jean Bouin - Salle de danse	Méline	BODY SCULPT
LUNDI	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Maryvonne	GYM SPORT - SANTE
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - Salle polyvalente	Pascale	GYM FORM TONIC STRETCH
	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Patricia	PILATES
MARDI	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM FORM TONIC
	18h30 - 19h30	Jean Bouin - Salle de danse	Maryvonne	FULL BODY
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Agnès	ACTI GYM
	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Méline	AERO MOUV - ABDO FESSIERS
MERCREDI	17h30 - 18h30	Jean Bouin - Salle de danse	Pascale	GYM CARDIO MUSCU
	18h30 - 19h30	Centre Pablo Neruda	Méline	ZUM DANSE - DANSE FIT
	10h00 - 11h00	Jean Bouin - Salle de danse	Pascale	GYM FORM TONIC
	12h00 - 13h00	Jean Bouin - Salle de danse	Karim	YOGA
JEUDI	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	ACTIGYM
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - Salle polyvalente	Agnès	ACTIGYM
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Méline	BODY SCULPT
	9h00 - 10h00	Jean Bouin - Salle polyvalente	Patricia	GYM CARDIO - MUSCU
VENDREDI	11h00 - 12h00	Piscine - Pablo Neruda	Marc	AQUA GYM
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM CARDIO - MUSCU
SAMEDI	9h30 - 10h30	Jardin de la Fontaine	Maryvonne	MARCHÉ ACTIVE SPORTIVE
DIMANCHE	9h00 - 17h00	Une randonnée par mois	Hors adhésion	RANDONNÉE