

CAPIE

GYM - YOGA - PILATES - ZUM'DANSE - AQUAGYM - MARCHÉ ACTIVE - RANDONNÉE

PLANNING DES COURS

2020 / 2021

LUNDI	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Méline	BODY SCULPT
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Maryvonne	GYM SPORT- SANTE
	17h30 - 19h00	Jean Bouin	Pascale	GYM FORM TONIC - STRETCH
MARDI	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Patricia	PILATES
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM FORM TONIC
	18h30 - 19h30	Jean Bouin - salle de danse	Maryvonne	FULL BODY
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Agnès	ACTI GYM
MERCREDI	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Méline	AERO MOUV - ABDO FESSIERS
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Agnès	GYM BODY ZEN
	17h30 - 18h30	Jean Bouin - salle de danse	Pascale	GYM CARDIO MUSCU
	18h30 - 19h30	Centre Pablo Neruda	Méline	ZUM DANSE - DANSE FIT
JEUDI	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Pascale	GYM FORM TONIC
	12h00 - 13h00	Jean Bouin - salle de danse	Karim H	YOGA
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	PILATES
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Agnès	PILATES
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Méline	BODY SCULPT
VENDREDI	9h00 - 10h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Patricia	GYM CARDIO - MUSCU
	11h00 - 12h00	Piscine Centre Pablo Neruda	Marc	AQUA GYM
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM CARDIO - MUSCU
SAMEDI	9h30/10h30	Jardins de la Fontaine	Maryvonne	MARCHÉ ACTIVE SPORTIVE
DIMANCHE	9h/17h00	Une randonnée par mois	hors adhésion	RANDONNÉE

