



ASSOCIATION SPORTIVE

CAPIE

AQUAGYM GYM-DANSE -RANDONNEE

SAISON 2019 / 2020

La **CAPIE** c'est 20 cours par semaine animés par des professionnels diplômés

Ceux ci ont lieu au Centre André Malraux / Pablo Neruda / Jean Bouin
Gymnase Camargue /Jardin de la Fontaine.

Reprise des cours le 9 septembre 2019

Participation aux cours avec dossier complet.

Cours pendant des vacances scolaires: Toussaint - hiver et printemps
selon la disponibilité des salles municipales.



Modalités d'inscription

De septembre 2019 à juin 2020

Fiche d'inscription remplie, certificat médical à fournir obligatoirement avant de commencer une activité pour les nouveaux adhérents.—Les inscriptions peuvent se faire dans les cours
3 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse .

Cotisation annuelle chèque à l'ordre de la CAPIE

Adresse Mail afin de vous contacter ou vous informer.

Les adhérent(e)s qui bénéficient de coupon sport ou de chèques
vacances peuvent les utiliser pour régler leur inscription.

La randonnée est une pratique hors inscription .

CAPIE Association régie par la loi de 1901 (J.O. 19-11-66) déclarée sous le N° 116

Siège social : 545, rue de l'église - 30900 Nîmes



ASSOCIATION SPORTIVE

CAPIE

AQUAGYM GYM-DANSE -RANDONNEE

SAISON 2019 / 2020

La **CAPIE** c'est 20 cours par semaine animés par des professionnels diplômés

Ceux ci ont lieu au Centre André Malraux / Pablo Neruda / Jean Bouin
Gymnase Camargue /Jardin de la Fontaine.

Reprise des cours le 9 septembre 2019

Participation aux cours avec dossier complet.

Cours pendant des vacances scolaires: Toussaint - hiver et printemps
selon la disponibilité des salles municipales.



Modalités d'inscription

De septembre 2019 à juin 2020

Fiche d'inscription remplie, certificat médical à fournir obligatoirement avant de commencer une activité pour les nouveaux adhérents.—Les inscriptions peuvent se faire dans les cours
3 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse .

Cotisation annuelle chèque à l'ordre de la CAPIE

Adresse Mail afin de vous contacter ou vous informer.

Les adhérent(e)s qui bénéficient de coupon sport ou de chèques
vacances peuvent les utiliser pour régler leur inscription.

La randonnée est une pratique hors inscription .

CAPIE Association régie par la loi de 1901 (J.O. 19-11-66) déclarée sous le N° 116

Siège social : 545, rue de l'église - 30900 Nîmes



lundi	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Mélina	BODY SCULPT
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Maryvonne	GYM SPORT-SANTE
	17h30 - 19h00	Jean Bouin	Pascale	BODY GYM - STRETCHING

lundi	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Mélina	BODY SCULPT
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Maryvonne	GYM SPORT-SANTE
	17h30 - 19h00	Jean Bouin	Pascale	BODY GYM - STRETCHING

mardi	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Patricia	PILATES
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC
	18h30 - 19h30	Jean Bouin - salle de danse	Maryvonne	FULL BODY
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Agnès	ACTI GYM

mardi	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Patricia	PILATES
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC
	18h30 - 19h30	Jean Bouin - salle de danse	Maryvonne	FULL BODY
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Agnès	ACTI GYM

mercredi	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Mélina	AERO MOUV / ABDO FESSIERS
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Agnès	GYM BODY ZEN
	17h30 - 18h30	Jean Bouin - salle de danse	Marie-Thérèse	CROSS TRAINING
	18h30 - 19h30	Centre Pablo Neruda	Mélina	ZUM DANSE/ DANSE FIT

mercredi	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Mélina	AERO MOUV / ABDO FESSIERS
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Agnès	GYM BODY ZEN
	17h30 - 18h30	Jean Bouin - salle de danse	Marie-Thérèse	CROSS TRAINING
	18h30 - 19h30	Centre Pablo Neruda	Mélina	ZUM DANSE/ DANSE FIT

jeudi	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Patricia	LIA POUND /PILATES / STEP BOXY GYM / TABATA/ CROSS FIT en alternance
	15h00 - 16h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM DOUCE
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	STRETCHING
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Agnès	PILATES
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Mélina	BODY SCULPT

jeudi	10h00 - 11h00	Jean Bouin - salle de danse	Patricia	LIA POUND /PILATES / STEP BOXY GYM / TABATA/ CROSS FIT en alternance
	15h00 - 16h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM DOUCE
	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	STRETCHING
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Agnès	PILATES
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Mélina	BODY SCULPT

vendredi	9h00 - 10h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC
	11h00 - 12h00	Piscine Centre Pablo Neruda	Milène	AQUA GYM
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC

vendredi	9h00 - 10h00	Jean Bouin - salle polyvalente	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC
	11h00 - 12h00	Piscine Centre Pablo Neruda	Milène	AQUA GYM
	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	KIK BOXING - CARDIO - TBC

samedi	9h30/10h30	Jardins de la Fontaine	Maryvonne	MARCHE ACTIVE / SPORTIVE
--------	------------	------------------------	-----------	--------------------------

samedi	9h30/10h30	Jardins de la Fontaine	Maryvonne	MARCHE ACTIVE / SPORTIVE
--------	------------	------------------------	-----------	--------------------------

dimanche	9h/17h00	Une randonnée par mois	hors adhésion	RANDONNEE
----------	----------	------------------------	---------------	-----------

dimanche	9h/17h00	Une randonnée par mois	hors adhésion	RANDONNEE
----------	----------	------------------------	---------------	-----------