

CAPIE

Association Sportive depuis 1964



FITNESS - YOGA - PILATES - ZUM'DANSE
AQUAGYM - RANDONNEE

La **CAPIE** c'est :

16 h de cours par semaine sur 4 sites à Nîmes

Pablo Neruda / Jean Bouin
Gymnase Camargue / Centre André Malraux

Des animateurs professionnels diplômés

Karim, Marc, Maryvonne, Mélina, Pascale, Patricia, Sarah

Périodes de cours de septembre à juin

Avec des permanences pendant les vacances scolaires.
(Toussaint / Hiver / Pâques)

OUVERT À TOUT NIVEAU
ET À TOUT ÂGE
VENEZ NOUS REJOINDRE !

ufolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



**REPRISE DES
COURS LE
4 SEPTEMBRE 2023**

2 cours d'essai

INSCRIPTION

(pendant les heures de cours)

- la fiche d'inscription remplie disponible sur capie-asso.fr
- 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse (ou 1 seule + adresse mail)
- votre cotisation annuelle

PAIEMENT

- chèque
- coupons sport
- chèques vacances

CONTACT

Michel LOUETTE
06.80.40.10.64

michellouette@orange.fr
capie-asso.fr

CAPIE

Siège social
545 rue de l'Église
30900 Nîmes

Association régie par la loi
de 1901 (JO 19/11/66)
Affiliée à l'UFOLEP

FITNESS
YOGA
PILATES
ZUM'DANSE
AQUAGYM
RANDONNEE



PLANNING DES COURS
2023 / 2024

	10h00 - 11h00	Jean Bouin - Salle de danse	Méline	BODY SCULPT
LUNDI	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Maryvonne	GYM SPORT - SANTE
	18h00 - 19h00	Jean Bouin - Salle polyvalente	Pascale	GYM FORM TONIC STRETCH
	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Patricia	PILATES
MARDI	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Pascale	GYM FORM TONIC
	18h30 - 19h30	Jean Bouin - Salle de danse	Maryvonne	FULL BODY
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Sarah	ACTI GYM
	10h00 - 11h00	Centre André Malraux	Méline	AERO MOUV - ABDO FESSIERS
MERCREDI	17h30 - 18h30	Jean Bouin - Salle de danse	Pascale	GYM CARDIO MUSCU
	18h30 - 19h30	Centre Pablo Neruda	Méline	ZUM DANSE - DANSE FIT
	10h00 - 11h00	Jean Bouin - Salle de danse	Pascale	GYM FORM TONIC
	12h00 - 13h00	Jean Bouin - Salle de danse	Karim	YOGA
JEUDI	16h00 - 17h00	Centre Pablo Neruda	Pascale	PILATES
	19h00 - 20h00	Gymnase Camargue	Méline	BODY SCULPT
	11h00 - 12h00	Piscine - Pablo Neruda	Marc	AQUA GYM
VENDREDI	12h30 - 13h30	Centre Pablo Neruda	Patricia	FULL BODY
DIMANCHE	9h00 - 17h00	Une randonnée par mois	Hors adhésion	RANDONNEE